

Številka:1810-19/2021-8
Novo mesto, 13.10.2021

Vzgojno izobraževalni zavodi v ZR Novo mesto
Zdravstveni domovi v ZR Novo mesto
Knjižnice

Zadeva: **Promocijska aktivnost ob svetovnem dnevu hrane**

Spoštovani.

16. oktobra obeležujemo svetovni dan hrane. Ker je prehrana eden od pomembnih dejavnikov, ki vplivajo na zdravje in dobro počutje, smo na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje ob tej priložnosti pripravili **krajši nabor osnovnih informacij o zdravem prehranjevanju**. Na ta način želimo opolnomočiti **starše, otroke, mladostnike in ostale družinske člane** ter spodbujati zdrave prehranske navade.

V obdobju intenzivne rasti in razvoja je ključnega pomena **zagotavljanje varne, raznovrstne in uravnotežene prehrane, ki je prilagojena posameznikovim prehranskim potrebam**. Način prehranjevanja v otroštvu in mladostništvu nosi dolgoročne posledice na zdravju in vpliva na oblikovanje prehranjevalnih navad v kasnejšem življenju. Prehranjevalni vzorci, osveščenost in odnos do prehranjevanja se najpogosteje prenašajo znotraj družine. Pri tem imajo starši oz. skrbniki veliko vlogo in odgovornost.

Ker vas prepoznavamo kot **pomembnega podpornika**, ki lahko preko svojih komunikacijskih poti informacijo posreduje staršem, **vas vljudno prosimo za sodelovanje**. Pripravljeno **gradivo lahko objavite tudi na vaši spletni strani, ga posredujete staršem na njihove e-naslove oz. predvajate animacijo** v avli in ostalih skupnih prostorih, kamor vstopa ciljna populacija. Lahko pa ga uporabite tudi za lastne aktivnosti z namenom **promocije zdravega prehranjevanja**.

Naj bodo **»naša dejanja, naša prihodnost«** kot je letošnje geslo ob svetovnem dnevu hrane.

Za vaš odziv se vam iskreno zahvaljujemo.

Z lepimi pozdravi,

Pripravila:
Tea Kordiš



Vodja DS NNB:
Bonia Miljavac, dr.med., spec.

